

## ข้อเสนอแนะเชิงนโยบาย

# เรื่องแนวทางการส่งเสริมการเลี้ยงเด็กเชิงบวก และลดความรุนแรงต่อเด็ก ในบริบทของประชากรที่มีความท้าทาย



ในปี 2019 องค์การอนามัยโลก (WHO), องค์การยูนิเซฟ (UNICEF) และโครงการเลี้ยงดูเพื่อให้เด็กมีสุขภาพดีตลอดชีวิต (Parenting for Lifelong Health) ได้ชี้ให้เห็นความสำคัญในการใช้กลยุทธ์ในระดับประชากร เพื่อดำเนินการโครงการพัฒนาทักษะการเลี้ยงดูและขยายผลโครงการในวงกว้าง โครงการนี้มีความสำคัญเร่งด่วนในพื้นที่ที่มีประชากรย้ายถิ่นโดยไม่สมัครใจ เช่น บริเวณชายแดนไทย-เมียนมา ซึ่งมีครอบครัวผู้อพยพและพลัดถิ่นกว่า 2 ล้านคนที่ประสบปัญหาด้านความปลอดภัย ความยากจน และการไม่สามารถเข้าถึงบริการที่จำเป็นต่างๆ







### Being Family

## การใช้ภาพยนตร์เป็นเครื่องมือส่งเสริมการเลี้ยงดูเชิงบวกและลดความรุนแรงต่อเด็กในครอบครัว

“Being Family” คือ ภาพยนตร์ที่ส่งเสริมการเลี้ยงดูเชิงบวก ซึ่งสร้างขึ้นร่วมกับชุมชนผู้ย้ายถิ่นและผู้พลัดถิ่นจากเมียนมา โดยให้ความรู้เกี่ยวกับทักษะการเลี้ยงดูที่อิงหลักฐานเชิงประจักษ์จากโครงการ WHO-UNICEF Parenting for Lifelong Health รายงานฉบับสั้นนี้ ได้มาจากการทดลองฉายภาพยนตร์ Being Family แบบ cluster randomised trial กับผู้ดูแลเด็ก 2,249 คน ที่อาศัยอยู่บริเวณชายแดนไทย-เมียนมา ผลลัพธ์แสดงให้เห็นถึงผลกระทบเชิงบวกต่อการเลี้ยงดูเชิงบวกและการเลี้ยงดูที่สนุกสนาน การป้องกันความรุนแรงทางร่างกายต่อเด็ก และการมีส่วนร่วมของผู้ดูแลในกิจกรรมการเรียนรู้ตั้งแต่นั้นๆ นอกจากนี้ Being Family ยังส่งผลเชิงบวกต่อความรู้ในการเลี้ยงดูบุตร บทบาทของครอบครัว การสนับสนุนทางสังคม และลดความเชื่อของผู้ดูแลในเรื่องความจำเป็นที่ต้องใช้การลงโทษอย่างรุนแรง

**ผลการสำรวจในปี 2023 กับผู้ดูแลเด็ก 2,249 คนจากประเทศเมียนมา พบว่า กลุ่มตัวอย่างมีความประปรายในด้านต่างๆ และอาจทำให้เพิ่มความเสี่ยงต่อการใช้ความรุนแรงต่อเด็กได้**

-  **78%** ของผู้ดูแลไม่มีสถานะทางกฎหมายในประเทศไทย
-  **73%** ไม่มีอาหารที่เพียงพอสำหรับครอบครัวในช่วง 30 วันที่ผ่านมา
-  **44%** ถูกบังคับให้ซ่อนหรือหนีออกจากบ้านเกิดเนื่องจากความไม่ปลอดภัย
-  **68%** มีการใช้ความรุนแรงทางร่างกาย เพื่อลงโทษทางวินัยกับเด็กในช่วง 30 วันที่ผ่านมา

วิธีการใช้สื่อที่ให้ความบันเทิงและความรู้ในเวลาเดียวกัน โดยผ่านการเล่าเรื่องเพื่อทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงในความรู้ทัศนคติ และพฤติกรรม เป็นวิธีในการส่งเสริมการเลี้ยงดูที่ดีในสภาพแวดล้อมที่มีทรัพยากรขาดแคลนและมีความยากลำบาก แต่มีศักยภาพในการสร้างผลกระทบเชิงบวกในระดับประชากรในวงกว้าง

ภาพยนตร์เรื่อง “Being Family” ถูกสร้างขึ้นในปี 2022-2023 ได้ใช้กระบวนการออกแบบร่วมที่มีส่วนร่วมของชุมชนผู้อพยพและผู้พลัดถิ่นจากประเทศเมียนมา ผลิตโดยมูลนิธิเสริมปัญญา

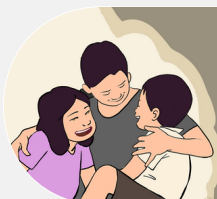
### ภาพยนตร์นี้นำเสนอทักษะการเลี้ยงดูและปรับให้เข้ากับวัฒนธรรม



การเลี้ยงดูเชิงบวก และใช้เวลาเล่นสนุกไปด้วยกัน



การควบคุมพฤติกรรมไม่ใช่ความรุนแรงที่มีประสิทธิภาพ



การสื่อสารเชิงบวกในครอบครัว

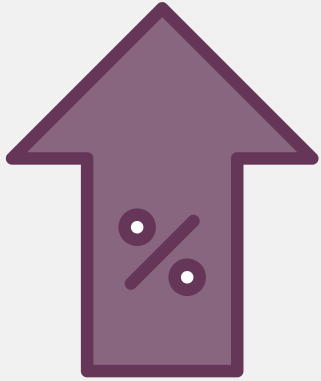


การลดความเครียดด้วยการมีสติของผู้ดูแล

# ผลการศึกษา

การทดลองแบบสุ่มโดยมีกลุ่มควบคุม กับผู้ดูแลเด็ก จำนวน 2,249 คน ใน 44 ชุมชนที่อาศัยในพื้นที่บริเวณชายแดนไทย-เมียนมา โดยแบ่งกลุ่มตัวอย่าง เป็น 2 กลุ่ม โดยกลุ่มหนึ่งได้ชมภาพยนตร์ Being Family อีกกลุ่มไม่ได้ชมภาพยนตร์แต่ได้รับเพียงข้อมูลเกี่ยวกับบริการช่วยเหลือที่มีอยู่ในท้องถิ่น โดยกลุ่ม ที่ชมภาพยนตร์จะเข้าร่วมการสนทนาและแสดงความคิดเห็นอีก 30 นาทีหลังชมภาพยนตร์เสร็จ และได้รับแผ่นพับสรุปทักษะการเลี้ยงดูที่ได้จากภาพยนตร์

ผลการศึกษาแสดงให้เห็นว่า **ผู้ดูแลที่เข้าชมภาพยนตร์ Being Family มีพัฒนาการที่ดีขึ้นอย่างมีนัยสำคัญในการเลี้ยงเด็กหลายด้าน เมื่อเทียบกับกลุ่มควบคุม**



## ผลลัพธ์ที่ดีขึ้น:

- การเลี้ยงดูเชิงบวก
- การมีส่วนร่วมของผู้ดูแลในกิจกรรมการเรียนรู้ของเด็ก
- ความรู้ในการเลี้ยงดูเด็ก
- การสนับสนุนทางสังคม
- บทบาทของครอบครัว



## ผลลัพธ์ที่ลดลง:

- ความรุนแรงทางกาย
- ความเชื่อที่ว่าจำเป็นจะต้องลงโทษอย่างรุนแรง

การศึกษานี้ไม่พบการเปลี่ยนแปลงของการกระทำรุนแรงด้านจิตใจ หรือการมีส่วนร่วมทางการศึกษา ทักษะการปรับตัวและการจัดการความเครียด และสุขภาพจิตของผู้ดูแลและเด็ก

หลังจากดูหนังเรื่องนี้แล้ว ฉันได้เรียนรู้วิธีควบคุมจิตใจและความคุมมือที่กำลังจะตีลูก

ผู้เลี้ยงดูเด็ก เพศหญิง

ขณะที่ดูภาพยนตร์เรื่องนี้ ลูกสาวของฉันบอกว่าไม่เพียงแต่พ่อแม่เท่านั้น แต่เด็กๆ ควรดูภาพยนตร์เรื่องนี้ด้วย ... ควรเปิดโอกาสให้เด็กๆ ได้พูดคุยถึงสิ่งที่พวกเขารู้สึกและเกิดอะไรขึ้นกับพวกเขา

ผู้เลี้ยงดูเด็ก เพศชาย

ที่ผ่านมา พ่อไม่ได้ใช้เวลาอยู่กับเรามากนัก พ่อมักจะยุ่งกับงาน และหาว่าจะมีงานอะไรให้ทำในวันถัดไป แต่ตอนนั้นมันเปลี่ยนไปแล้ว เมื่อผมกลับบ้านหลังเลิกเรียนก่อนพ่อไปทำงาน พ่อจะถามว่า 'ลูก มีการบ้านไหม? ถ้ามีอะไรที่ไม่เข้าใจ มาบอกพ่อได้' ดังนั้น ต่อไปนี้ถ้ามีปัญหาอะไร ผมจะไปคุยกับพ่อ

เด็กวัยรุ่น เพศชาย

## สรุป

การศึกษานี้ชี้ให้เห็นว่าการใช้ภาพยนตร์สามารถเสริมสร้างการเลี้ยงดูเชิงบวกและสนุกสนาน ลดความรุนแรงต่อเด็กในสถานการณ์ที่ไม่ปลอดภัย เช่น ชายแดนไทย-เมียนมา การใช้ภาพยนตร์ เพื่อพัฒนาทักษะการเลี้ยงดูมีศักยภาพในการลดความรุนแรงต่อเด็กในระดับประชากรที่มีความท้าทายได้ โดยใช้ต้นทุนต่ำและสามารถเข้าถึงคนจำนวนมาก

## ติดต่อเรา

อาจารย์ อแมนดา ซิม  
มหาวิทยาลัย McMaster  
อีเมล: sim13@mcmaster.ca

แมรี่ ซัน  
มูลนิธิเสริมปัญญา  
อีเมล: mary@serpanya.org

พันธมิตรวิจัย | มหาวิทยาลัย McMaster, มหาวิทยาลัยมหิดล, มหาวิทยาลัย Duke, มหาวิทยาลัย Oxford  
พันธมิตรดำเนินการ | มูลนิธิเสริมปัญญา, แม่ตาวคลินิก, มูลนิธิช่วยไร้พรมแดน, มูลนิธิการศึกษาแบบเรียนรวม



@GlobalParenting

globalparentinginitiative.org

@GPL Parenting

Global Parenting Initiative

Partners



Donors



Interagency partners

